



Wallonie

L'Echo du Blaireau

Périodique trimestriel n°88 avril-mai-juin 2018

N°agrégation : P202195



Province de
Luxembourg

Les oiseaux du Zwin

Un lieu emblématique qui vaut le détour !

Le samedi 2 juin - Knokke



P. Lambelin

La montagne Saint-Pierre

Découvrons des espèces rares d'orchidées

Le samedi 12 mai - Lanaye



Sommaire

Éditorial	2
Retours d'activités	3
Histoire de...	4-5
Programme 2018	6-9
À voir	10-12
Stages	12



Chers amis,

A l'heure où je vous écris ces quelques lignes, des Grues cendrées traversent la Belgique en grand nombre. Le redoux a déclenché le départ vers les zones de nidification, principalement nordiques. Les derniers jours de février et les premiers de mars marquent traditionnellement leur passage. En automne, elles traversent notre pays fin octobre-début novembre. Leur couloir de migration est en général bien délimité au S-E de notre pays. Voyez la carte ci-contre. Soyez donc attentifs si vous êtes bien placés, et n'oubliez pas qu'elles peuvent passer de nuit si le temps est dégagé. Elles sont alors très bruyantes. L'espèce se porte si bien qu'elle recolonise des pays anciennement abandonnés. Environ 20 couples nichent aux Pays-Bas, une quinzaine en Lorraine française, 48 en Grande-Bretagne, et depuis l'an passé, un couple en Espagne. Nous pouvons espérer une tentative prochaine chez nous, mais il s'agira de leur assurer beaucoup de quiétude!

A Virelles, le couple de Cigognes blanches est fermement installé et les accouplements ont commencé. Le printemps est bien là. Elles sont observables dans de bonnes conditions depuis la rive Sud de l'étang. Une visite à l'Aquascope de Virelles s'impose si vous voulez contempler l'unique couple sauvage en Belgique. (Vérifiez les heures d'ouverture sur www.aquascope.be avant votre départ.)

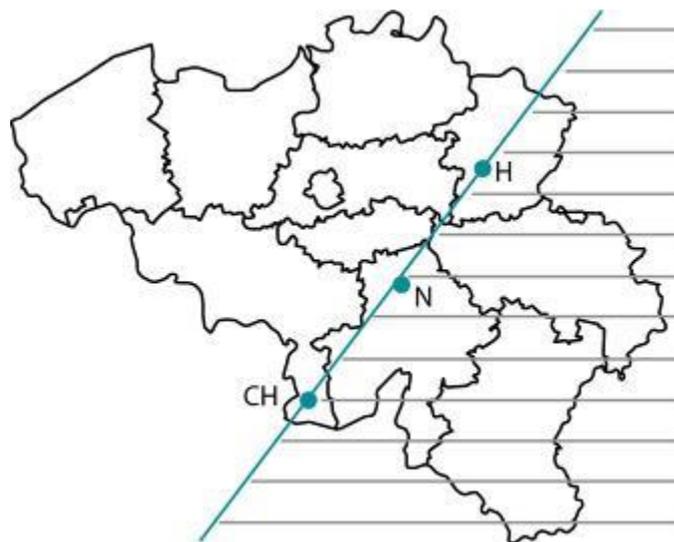
Dans les Monts Cantabriques, les ours sortiront bientôt d'hibernation. Les mères et leurs petits nés en tanière mettront le nez dehors dès qu'un peu de nourriture sera disponible. Et tout l'été ce ne seront que cabrioles et cumulets sous l'œil attentif de leur maman. [Notre séjour promo](#) leur est consacré: c'est en fin d'été que nous partirons à leur rencontre, guidés par Karl Seyns. L'équipe de la Fundacion Oso Pardo nous indiquera les meilleurs postes d'observation facilement accessibles, dans des décors de montagne merveilleux. Profitez de cette occasion unique à prix attractif. Les chances d'observation sont idéales, nous ne les avons encore jamais manqués.

Dans nos jardins, les mésanges chantent à tue-tête. Leur reproduction commence. Avez-vous pensé à leur placer un nichoir ?

Oui, le printemps est bien là, et il y a mille façons d'en profiter. Nous vous en proposons au gré de notre programme d'activités bien étoffé, depuis la sortie naturaliste à la balade contemplative.

Nous vous souhaitons de tout cœur un merveilleux printemps.

Alain Bouchat



Couloir de migration des grues



Cigogne blanche

P. Vlamincx



Ours brun

FOP



Mésange charbonnière mâle

D. Hubaut

Réveillon de Nouvel An à Saint-Hubert

Du 30 décembre 2017 au 1er janvier 2018



M. Feyaerts



M. Feyaerts

Nous avons passé un très agréable week-end de Nouvel An avec un groupe de 17 personnes très sympathiques et un guide excellent qu'est Dominique Ludwig. Nous avons eu beaucoup de chance avec la météo lors de nos différentes activités de sortie. Quelle découverte que le chariot à fondue, sensationnel et excellent à la fois. À découvrir absolument et à recommencer ! Belle visite détaillée et en hauteur de la basilique de Saint-Hubert, accompagnée d'une guide remarquable et passionnée. Et très agréable promenade dans la forêt de Mochamps, avec un affût silencieux au cours duquel nous avons eu la chance de voir gambader un énorme sanglier mâle. La soirée du réveillon se passait à l'hôtel "Les 100 ciels" où nous avons séjourné durant le week-end. Les restaurateurs aux petits soins et d'une vraie gentillesse nous avaient concocté un délicieux repas de fête, l'ambiance fut très agréable et le rire fut mis à l'honneur. Que du bon pour commencer cette année 2018. Nous recommencerons !

Marc Feyaerts et Irène Dekeirsschieter

Mon mari et moi-même avons été ravis et enchantés par notre séjour à Saint-Hubert, qui fut intéressant par la découverte de la nature, instructif par les renseignements sur la basilique et vraiment original et divertissant par notre balade en chariot.

Monique et Jean-Pierre Gaudes

Les marais d'Harchies

Le 28 janvier 2018

Ce dimanche 28 janvier 2018 fut pour moi la toute première visite des marais d'Harchies, dont j'avais tant entendu d'éloges, un lieu regorgeant de remarquables et intéressantes espèces. La déception n'était pas au rendez-vous ! Le temps étant assez clément, la balade fut agréable et nous a permis de découvrir pendant quelques heures ce lieu qui fut riche en belles découvertes pour les yeux et les oreilles. Nous avons pu ainsi observer et entendre une petite trentaine (peut-être plus) d'espèces d'oiseaux: la Bernache nonnette, les Canards souchet et siffleur, la Bouscarle de Cetti, le Garrot à œil d'or, les Mésanges boréale et à longue queue, la Grive mauvis, etc. Philippe, notre guide, a contribué magnifiquement bien à la réussite de cette excursion; j'ai appris plein de choses grâce à lui, je le remercie encore. Une superbe journée qui m'a donné envie de retourner aux Marais d'Harchies pour étancher ma soif d'en apprendre toujours plus sur ces magnifiques animaux que sont les oiseaux.

Sylvie Watteyne



Tadornes de Belon

M. Hubermont



Faucon crécerelle

M. Hubermont

La nature, source de bien-être

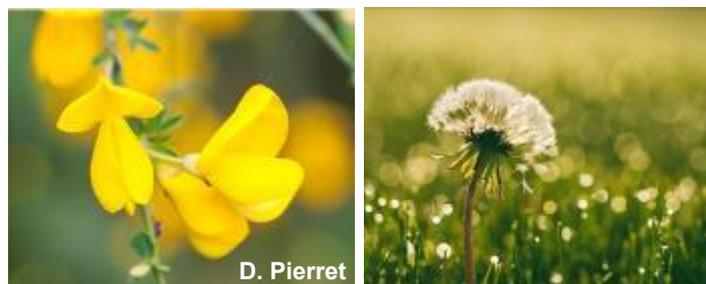
La nature a des effets incroyablement bénéfiques sur notre santé tant mentale que physique. De nombreuses études, menées notamment en Angleterre et au Japon, attestent des bienfaits de la marche en nature, et plus particulièrement en forêt, sur le système immunitaire, le stress et le bien-être général d'un individu. Ainsi, une étude a mis en avant un lien entre la marche en forêt et une activité plus élevée de cellules ayant un rôle important dans l'immunité et la lutte contre les cellules tumorales, notamment*.

Marie-Chantal Molle, guide-nature de formation, s'est petit à petit dirigée vers une approche sensible de la nature, davantage axée sur le bien-être que sur les connaissances empiriques. Elle nous livre ici quelques techniques dédiées au ressourcement, dont l'objectif est de se reconnecter à son corps, de laisser le mental au repos. Il s'agit de sortir du « faire » pour « être », tout simplement. À consommer sans modération, à l'ère du tout numérique où le stress nous accompagne bien trop souvent au quotidien.

Marcher, un art aux multiples rameaux

Il y a plusieurs façons de marcher. Il y a la marche accompagnée par un guide nature où on apprend beaucoup de choses passionnantes. On peut marcher de façon sportive, pour se dépasser, évacuer le stress, etc. On peut marcher avec des amis ; tout en bavardant, le paysage défile, on n'en voit pas grand-chose, mais peu importe, ça fait tellement de bien d'être ensemble! Ou bien, on marche en pensant à mille choses: à ce qu'on va faire, ce qu'on doit encore faire, ce qu'on aurait dû faire... Cela vous parle ? Et puis, il y a la marche de Ressourcement en Nature que je pratique de diverses manières, car marcher peut devenir un art qui se décline à l'infini....

Dans la marche en pleine conscience, les pas se font plus présents, bien posés sur le sol. Il n'est pas question d'avancer au rythme d'un escargot, non, ne croyez pas cela. Simplement, chaque pas déposé sur le sol est posé en conscience. Avec juste l'intention d'être présent à ce qui se vit. Un rythme s'installe, la respiration s'allonge, le dos se redresse, les tensions accumulées se libèrent, le temps s'étire. Quand le mental s'agite, il est bon d'accueillir les pensées, sans s'y attacher, sans porter de jugement, instant après instant... Alors, le mental s'apaise, laissant plus d'espace au corps.



La marche sensorielle est une variante qui consiste à marcher dans un état de réceptivité en accueillant les sons, les odeurs, les couleurs,... Il n'y a pas de but à atteindre, rien à mentaliser, juste accueillir et se laisser nourrir. Alors, la nature s'offre à nous de façon inattendue. C'est toute une palette de verts qui accroche le regard, la sensation vivifiante des gouttes de pluie sur le visage, l'odeur de la terre qui s'impose aux narines ou la perception du calme incroyable installé sur la campagne. Banal, me direz-vous ? Et bien non, pas quand c'est vécu en conscience.

La marche pieds nus offre des sensations supplémentaires. Oter chaussures et chaussettes et poser les pieds au sol, se relier à la Terre et marcher ; dans l'herbe, sur la terre, dans la boue, sur les cailloux de la rivière ! Amusant, mais surtout libérateur, vivifiant, apaisant. Marcher pieds nus procure une détente inimaginable. C'est une ressource de bien-être, bon marché et à portée de... pieds.

Mais, il n'y a pas que la marche qui compte dans la nature ! Le repos est important aussi. S'installer bien confortablement, le dos droit, devant un beau et vaste paysage ouvre l'esprit à d'autres « horizons ». Ce moment de contemplation invite à l'émerveillement et à la gratitude, vécus comme un instant en dehors du temps et de l'ordinaire. Pour cette assise contemplative, nul besoin d'être spécialiste en la matière, le calme et la beauté des lieux ouvrent souvent à l'essentiel.

Amoureuse de la vallée de la Semois, je trouve là-bas de nombreux paysages ouverts qui invitent à la contemplation. Cependant, un talus haut perché au dessus du canal Charleroi-Bruxelles me convient parfaitement aussi ! Un contact avec les éléments m'est indispensable et spontané. Par exemple, plonger les mains dans l'eau de la rivière est une façon de faire connaissance avec le lieu. Habitude simple qui, pratiquée en conscience, nous relie aux forces vives de la nature, détend et nous ramène à une forme d'humilité et de respect. Nous venons « en invité », pas en terrain conquis. Une pierre ramassée au détour d'un chemin fera le trajet dans notre paume et sera peut-être redéposée au sol en compagnie d'un brin d'herbe, de branchettes et de fleurs en une oeuvre d'art éphémère et spontanée. En laissant les gestes se faire, nous découvrons, émerveillés, ce qui s'est agencé tout naturellement.



D. Pierret



D. Pierret



Avec la pratique, nous constatons que le corps a compris, apprécié et mémorisé toutes ces expériences. Il adopte par lui-même cet état particulier de présence de façon spontanée. C'est d'ailleurs bien pratique quand le chemin devient caillouteux et pentu et qu'il est difficile d'y garder son équilibre. Dans ce cas, quand nous arrivons à lâcher le mental « qui contrôle », nos pieds prennent le relais et nous pouvons leur faire entièrement confiance. En quelque sorte, ils prennent la situation en mains !

Autre délice à savourer : le silence. Avez-vous déjà écouté le silence ? Apaisant et nourrissant, profondément... Essayez !

L'idée de toutes ces pratiques simples est de se mettre à l'écoute de son corps et de mettre le mental en pause, lui qui a l'habitude de tout gérer, contrôler, analyser. Ce n'est pas un but à atteindre, c'est expérimenter une autre façon de vivre l'ici et maintenant. Nous en ressortons vivifiés, revitalisés. Dans un contexte où notre rythme de vie semble toujours s'accélérer, prendre le temps de savourer l'instant présent ne représente pas un luxe, mais bien un art de vivre que je recommande à tout un chacun.



Programme 2018

Fiches descriptives disponibles sur notre site internet www.defi-nature.be

Dimanche 08/04 Belgique	Atelier de cuisine: délices autour de l'Ail des ours Outre son goût délicieux, l'Ail des ours possède de nombreuses vertus. Pesto, quiche, potage,... autant de plats savoureux que vous apprendrez à cuisiner.	guide : Marie-Chantal Molle 35€/adulte (ingrédients et carnet de recettes compris)
Dimanche 15/04 Belgique	La vallée de la Woluwe : la biodiversité comme fil conducteur Parmi les rivières qui coulent à Bruxelles, la Woluwe est incontestablement une des plus intéressantes : une occasion unique de découvrir notre capitale.	guide : Bruno Verhelfen 9€/adulte ; 5€/enfant 12 à 18 ans ; gratuit/enfant - de 12 ans
Du 20/04 au 22/04 Belgique	Le Pays de Herve *** Parcourons le Pays de Herve aux multiples produits du terroir et partons à la découverte de ses bocages, vergers, haies, rivières et prairies.	guide : Dominique Ludwig 290€/adulte ; 95€/enfant - de 12 ans ; 125€/sup. single
Samedi 21/04 Belgique	Le bois de Hal - Complet ! Au printemps, le bois de Hal se pare d'un magnifique tapis de Jacinthes. Une superbe balade pour découvrir les plantes forestières.	guide : Marianne Verboomen ½ journée - 5€/adulte ; 3€/enfant 12 à 18 ans ; gratuit/enfant - de 12 ans
Dimanche 22/04 Belgique	Les séquoias géants du Parc de Mariemont Venez vous balader dans un des plus beaux parcs de Belgique, où l'histoire et la nature se marient à merveille.	guide : Brigitte Dupont 9€/adulte ; 5€/enfant 12 à 18 ans ; gratuit/enfant - de 12 ans
Du 23 au 29/04 Allemagne	Rivages et landes de l'Allemagne du Nord *** - Garanti ! Entre l'estuaire de l'Ems, les îles de la Frise allemande et la lande de Lunebourg, les découvertes ne manqueront pas ! Les Tétrasyres seront peut-être également au rendez-vous.	guide : Pierre Lambelin 840€/adulte ; 130€/sup. single
Samedi 28/04 Belgique	Le Doode Bemde, castors et biodiversité *** Dans la réserve naturelle d'Huldenberg, les castors ont élu domicile sur la Dyle. Observons leurs constructions et la biodiversité de ce lieu.	guide : Carine De Myttenaere 5€/adulte ; 3€/enfant 12 à 18 ans ; gratuit/enfant - de 12 ans
Dimanche 29/04 Belgique	Faisons connaissance avec l'homme de Néandertal Mais qui est cet homme qui vivait, il y a 36.000 ans, dans une grotte du village de Spy ? Découvrez ce site archéologique de premier ordre et ses secrets.	guide : Quentin Goffette 9€/adulte ; 5€/enfant 12 à 18 ans ; gratuit/enfant - de 12 ans
Du 04/05 au 06/05 Belgique	Le pays de Famenne, condensé de beautés naturelles Le pays de Famenne recèle d'incroyables trésors. Entre richesses écologiques, culturelles et gastronomiques, cette région à tout pour plaire.	guide : Gautier Ory 265€/adulte ; 75€/enfant - de 12 ans ; 50€/sup. single
Dimanche 06/05 Belgique	Chants d'oiseaux Venez écouter et apprendre à reconnaître ces chants qui égalaient nos journées printanières...	guide : Quentin Goffette 5€/adulte ; 3€/enfant 12 à 18 ans ; gratuit/enfant - de 12 ans
Du 10/05 au 13/05 Allemagne	Les tourbières de la Diepholzer Moorniederung *** Inscriptions clôturées En Basse-Saxe allemande, les tourbières couvrent pas moins de 18.000 hectares ! Découvrez la faune et la flore particulières de ce milieu.	guide : Bernard De Wetter 320€/adulte ; 100€/enfant - de 12 ans ; 40€/sup. single
Samedi 12/05 Belgique	Les orchidées de la Montagne Saint-Pierre *** les prairies de la Montagne Saint-Pierre se parent d'une multitude d'espèces d'orchidées sauvages, parfois presque uniques dans la région.	guide : Daniel Rose 5€/adulte ; 3€/enfant 12 à 18 ans ; gratuit/enfant - de 12 ans
Dimanche 13/05 Belgique	À travers la Calestienne, pays d'Arthur Masson Cette région magnifique vous étonnera par sa biodiversité et sa richesse écologique.	guide : Pierre Patiny 9€/adulte ; 5€/enfant 12 à 18 ans ; gratuit/enfant - de 12 ans
Mercredi 16/05 Belgique	Ambiance printanière au bois de Lauzelle *** Découvrez les aménagements réalisés au profit de la biodiversité dans ce poumon vert de 200ha, favorables au castor ou au Martin-pêcheur.	guide : Françoise Baus ½ journée - 5€/adulte ; 3€/enfant 12 à 18 ans ; gratuit/enfant - de 12 ans
Du 16/05 au 22/05 Italie	Les îles éoliennes: Lipari, Vulcano et Stromboli - Complet ! Un voyage passionnant aux abords de la Sicile, où vous découvrirez des sites grandioses de volcans actifs.	guide : Carole Volon 850€/adulte ; 110€/sup. single
Du 19/05 au 21/05 France	Les merveilles marines de la Baie de Somme - Complet ! Classée parmi les plus belles baies du monde, la Baie de Somme ne laisse personne indifférent. Phoques et oiseaux migrateurs vous attendent.	guide : Philippe Rossignon 270€/adulte ; 75€/enfant - 11 ans ; 97€/enfant 11-12 ans ; 80€/sup. single
Dimanche 20/05 Belgique	Balade nature méditative au Tombeau du Géant Accordez-vous une parenthèse de calme et de sérénité, un moment rien qu'à vous en connexion avec votre corps et la nature qui vous entoure.	guide : Marie-Chantal Molle 15€/adulte

Samedi 26/05 Belgique	Belvaux : ermitage et pelouse calcaire *** Belvaux se trouve au creux du Val de Lesse, une région qui a son lot de richesses et d'histoires. 9€/adulte ; 5€/enfant 12 à 18 ans ; gratuit/enfant - de 12 ans	<i>guide : Gautier Ory</i>
Dimanche 27/05 Belgique	Le Fond des Vaulx, poumon vert de Marche-en-Famenne *** Entre géologie, flore, faune et mythes, découvrez le site naturel du Fond des Vaulx, vallée calcaire située près de Marche-en-Famenne. ½ journée - 5€/adulte ; 3€/enfant 12 à 18 ans ; gratuit/enfant - de 12 ans	<i>guide : Delphine Delbrouck</i>
Du 01/06 au 03/06 Belgique	Sur la piste du Blaireau Le soir tombe. À l'entrée du terrier, un long museau hume l'air ambiant... le blaireau va sortir. 240€/adulte ; 155€/enfant - de 12 ans ; 50€/sup. single	<i>guide : Dominique Ludwig</i>
Samedi 02/06 Belgique	Le Zwin *** Un Zwin rénové vous attend, en ce mois de juin où les oiseaux nicheurs, sternes, goélands et échassiers profitent des aménagements réalisés pour eux. 9€/adulte ; 5€/enfant 12 à 18 ans ; gratuit/enfant - de 12 ans	<i>guide : Pierre Lambelin</i>
Dimanche 10/06 Belgique	Découverte des plantes sauvages comestibles d'été Certaines "mauvaises herbes" ont bien des qualités. Délicieuses à manger, elles sont aussi bonnes pour la santé. Découvrez-les à Luttre. ½ journée - 5€/adulte ; 3€/enfant 12 à 18 ans ; gratuit/enfant - de 12 ans	<i>guide : Marie-Chantal Molle</i>
Samedi 16/06 Belgique	Atelier de cuisine: saveurs des plantes sauvages comestibles Osez la cuisine des plantes sauvages comestibles et découvrez des recettes rapides à faire et pleines de vitamines. Le menu sera adapté à ce que la nature offrira. 35€/adulte (avec ingrédients et carnet de recettes)	<i>guide : Marie-Chantal Molle</i>
Dimanche 17/06 Belgique	À la découverte de nos orchidées sauvages - Nouvelle date ! Découvrons ces splendides végétaux dans une région aux paysages vallonnés, émaillés d'étangs et de rivières. 9€/adulte ; 5€/enfant 12 à 18 ans ; gratuit/enfant - de 12 ans	<i>guide : Alain Bouchat</i>
Du 16/06 au 17/06 Belgique	La remarquable richesse naturelle de notre littoral *** Notre côte regorge de paysages très variés et insoupçonnés, où se côtoient floraisons d'orchidées, concerts d'oiseaux et trésors du bord de mer. 135€/adulte ; 90€/enfant - de 12 ans ; 45€/sup. single	<i>guide : Bruno Verhelpen</i>
Dimanche 24/06 Belgique	La biodiversité de la vallée du Ry de Rome Près de Couvin, la biodiversité de cette belle vallée émerveille. Muscardins et engoulevents seront peut-être de la partie. Avec repas: 44€/adulte ; 24€/enfant - de 12 ans - Hors repas: 14€/adulte ; 7€/enfant - de 12 ans	<i>guides : Erik Damman et Georges Horney</i>
Dimanche 01/07 Belgique	Scaigneaux : une réserve naturelle exceptionnelle Parcourons cet endroit qui présente un intérêt écologique unique ainsi qu'une flore et une faune remarquables. 9€/adulte ; 5€/enfant 12 à 18 ans ; gratuit/enfant - de 12 ans	<i>guide : Dominique Ludwig</i>
Du 06/07 au 08/07 Belgique	Rencontres au pays des castors à Nadrin Ce weekend nous permettra d'admirer leurs constructions spectaculaires. Lors de nos affûts, nous irons à la rencontre de plusieurs familles. 270€/adulte ; 65€/enfant - de 12 ans ; 40€/sup. single	<i>guide : Dominique Ludwig</i>
Du 13/07 au 15/07 Belgique	Weekend de ressourcement, le long de la Semois *** Dans un cadre enchanteur, profitez d'un long weekend pour vous poser, lâcher le mental, savourer l'instant présent, vous (re)connecter à votre corps et à la nature. 345€/adulte ; 125€/sup. single	<i>guide : Marie-Chantal Molle</i>
Samedi 14/07 Belgique	Rencontre avec le castor Allons découvrir ces ingénieurs qui accroissent la richesse biologique de nos cours d'eau. Balade et affût du soir. 18€/adulte ; 9€/enfant - de 12 ans	<i>guide : Gautier Ory</i>
Du 20/07 au 22/07 Belgique	Parmi les faons, chevreaux et marçassins à Lacuisine À cette époque, faons et marçassins découvrent leur univers aux côtés de leur maman. Venez vivre ces scènes familiales touchantes et attendrissantes. 240€/adulte ; 155€/enfant ; 50€/sup. single	<i>guide : Dominique Ludwig</i>
Dimanche 22/07 Belgique	Balade nature méditative à Obaix Accordez-vous une parenthèse de calme et de sérénité, un moment rien qu'à vous en connexion avec votre corps et la nature qui vous entoure. ½ journée - 10€/adulte	<i>guide : Marie-Chantal Molle</i>
Vendredi 27/07 Belgique	Ambiance estivale au bois de Lauzelle *** Découvrons les nombreux arbres remarquables du bois de Lauzelle et intéressons-nous au comportement des végétaux, en interaction avec les insectes. 9€/adulte ; 5€/enfant 12 à 18 ans ; gratuit/enfant - de 12 ans	<i>guide : Françoise Baus</i>
Samedi 28/07 Belgique	Géologie entre Lesse et Lomme *** Autour des rivières que sont la Lesse et la Lomme se trouvent bon nombre de phénomènes géologiques étonnants. Découvrons ces richesses. 9€/adulte ; 5€/enfant 12 à 18 ans ; gratuit/enfant - de 12 ans	<i>guide : Gautier Ory</i>
Samedi 04/08 Belgique	Rencontre avec le castor Allons découvrir ces ingénieurs qui accroissent la richesse biologique de nos cours d'eau. Balade et affût du soir. 18€/adulte ; 9€/enfant 12 à 18 ans	<i>guide : Dominique Ludwig</i>

Samedi 11/08 Belgique	Balade nature méditative à Viesville Accordez-vous une parenthèse de calme et de sérénité, un moment rien qu'à vous en connexion avec votre corps et la nature qui vous entoure.	<i>guide : Marie-Chantal Molle</i> ½ journée - 10€/adulte
Du 11/08 au 12/08 Luxembourg	À la rencontre de la Cigogne noire Chaque année, la dame noire s'arrête le long des ruisseaux luxembourgeois avant de repartir vers l'Afrique...	<i>guides : Quentin Goffette et Gautier Ory</i> 170€/adulte ; 80€/enfant - de 12 ans ; 28€/sup. single
Du 17/08 au 19/08 Belgique	Gaume gourmande Baignée par son climat « méditerranéen », nous découvrirons les beautés naturelles et les traditions culinaires de la Gaume, notre Petite Provence.	<i>guide : Dominique Ludwig</i> 225€/adulte ; 65€/enfant - de 12 ans ; 40€/sup. single
Dimanche 19/08 Belgique	Sur les traces des espèces invasives - Circuit Nord Aux abords de Bruxelles, il s'en trouve de nombreuses: plantes, oiseaux, mammifères...et reptiles!	<i>guide : Bruno Verhelpen</i> 9€/adulte ; 5€/enfant 12 à 18 ans ; gratuit/enfant - de 12 ans
Du 24/08 au 26/08 Pays-Bas	Les estivants de Zélande *** Ce n'est pas un mais deux weekends en Zélande que nous vous proposons, afin de découvrir les divers visages de cette région d'une grande richesse.	<i>guide : Sophie Glotz</i> 235€ ou 245€/adulte ; 105€/enfant - 12 ans ; 90€/sup. single
Dimanche 26/08 Belgique	Baguage d'oiseaux du côté de Liège Le baguage d'oiseaux, comment ça se passe? Apprenez-en plus sur cette activité passionnante et admirez plusieurs espèces de très, très près.	<i>guide : Daniel Rose</i> 9€/adulte ; 5€/enfant 12 à 18 ans ; gratuit/enfant - de 12 ans
Du 26/08 au 02/09 Espagne	Sur les traces des Ours bruns des Asturies - Séjour promo ! Les magnifiques vallées du Parc Naturel de Somiedo abritent une importante population d'ours. Observez-les dans leur habitat naturel et vivez une aventure inoubliable.	<i>guide : Karl Seyns</i> 450€/adulte au lieu de 590€ ; 100€/sup. single
Samedi 01/09 Belgique	À la découverte de vignobles belges (nouveau programme) Savez-vous qu'il existe près de 70 domaines viticoles en Belgique? Nos vins sont en pleine expansion et de plus en plus reconnus à l'étranger.	<i>guide : Henri Larsille</i> 18€/adulte
Dimanche 02/09 Belgique	Le pays de Geminiacum Penchons-nous sur une nature que nous côtoyons tous les jours pour y découvrir encore de quoi s'émerveiller.	<i>guide : Marianne Verboomen</i> ½ journée - 5€/adulte ; 3€/enfant 12 à 18 ans ; gratuit/enfant - de 12 ans
Du 07/09 au 09/09 France	Les lacs de la forêt d'Orient Cette halte migratoire pour les balbuzards et Cigognes noires abrite également une belle population de cerfs.	<i>guide : Quentin Goffette</i> 255€/adulte ; 70€/enfant ; 55€/sup. single
Samedi 08/09 Belgique	Atelier de cuisine: saveurs des plantes sauvages comestibles Osez la cuisine des plantes sauvages comestibles et découvrez des recettes rapides à faire et pleines de vitamines. Le menu sera adapté à ce que la nature offrira.	<i>guide : Marie-Chantal Molle</i> 35€/adulte (avec ingrédients et carnet de recettes)
Dimanche 09/09 Belgique	Balade champignons L'arrivée de l'automne n'annonce pas seulement la chute des feuilles, elle est signe de l'apparition d'êtres plus discrets le reste de l'année: les champignons.	<i>guide : Gautier Ory</i> 9€/adulte; 5€/enfant 12 à 18 ans; gratuit/enfant - 12 ans
Samedi 15/09 Belgique	Lumière d'automne sur la vallée de la Molignée En ce début d'automne, les reliefs vallonnés de la vallée de la Molignée se parent d'or. Maredsous, Maredret et l'escargotière de Warnant seront quelques étapes sur votre chemin.	<i>guide : Dominique Rolland</i> 9€/adulte ; 5€/enfant 4 à 12 ans
Dimanche 16/09 Belgique	Au fil de la Sambre Au fil des méandres doux de la Sambre, nous observerons la faune mais aussi une réserve naturelle pleine de charme.	<i>guide : Pierre Patiny</i> 9€/adulte ; 5€/enfant 12 à 18 ans ; gratuit/enfant - de 12 ans
Du 21/09 au 23/09 Belgique	Weekend brame du cerf à Saint-Hubert Voir le cerf bramer au milieu de sa harde, c'est ce que nous tenterons !	<i>guide : Gautier Ory</i> 235€ ou 250€/adulte ; 95€/enfant - de 12 ans ; 65€ ou 85€/sup. single
Dimanche 23/09 Belgique	La nature sur le terril de la réserve du Gosson La faune et la flore des terrils... Attention ouvrez les yeux... Vue panoramique à 360°.	<i>guide : Daniel Rose</i> ½ journée - 5€/adulte ; 3€/enfant 12 à 18 ans ; gratuit/enfant - de 12 ans
Du 28/09 au 30/09 Belgique	Weekend brame du cerf à Lacuisine Prenant, palpitant, envoûtant... l'entendre est déjà émouvant, mais le voir est encore plus formidable.	<i>guide : Dominique Ludwig</i> 240€/adulte ; 155€/enfant - de 12 ans ; 50€/sup. single
Dimanche 30/09 Belgique	Visite et découverte du parc du château de Boussu *** Situé dans un écrin naturel de 12ha, le parc de Boussu renferme plusieurs trésors à découvrir au gré d'une promenade bucolique.	<i>guide : Brigitte Dupont</i> 9€/adulte ; 5€/enfant 12 à 18 ans ; gratuit/enfant - de 12 ans

Du 06/10 au 07/10 Belgique	Le monde mystérieux des champignons *** Fascinants par leurs formes, leurs couleurs et surtout leur toxicité, les champignons se dévoileront à vous lors de ce weekend au cœur de l'Ardenne.	<i>guide : Bruno Verhelfen</i> 105€ ou 110€/adulte ; 35€/enfant - de 18 ans ; pas de single
Dimanche 07/10 Belgique	Orval, terre d'histoire, de nature et de gastronomie Dans cette douce vallée de Gaume, nous découvrirons les ruines de l'ancienne abbaye, chargées d'histoire et d'authenticité.	<i>guide : Dominique Ludwig</i> 9€/adulte ; 5€/enfant 12 à 18 ans ; gratuit/enfant - de 12 ans
Samedi 13/10 Belgique	Balade nature méditative à Pont-à-Celles *** Accordez-vous une parenthèse de calme et de sérénité, un moment rien qu'à vous en connexion avec votre corps et la nature qui vous entoure.	<i>guide : Marie-Chantal Molle</i> ½ journée - 10€/adulte
Dimanche 14/10 Belgique	Balade champignons L'arrivée de l'automne n'annonce pas seulement la chute des feuilles, elle est signe de l'apparition d'êtres plus discrets le reste de l'année: les champignons.	<i>guide : Gautier Ory</i> 9€/adulte; 5€/enfant 12 à 18 ans; gratuit/enfant - 12 ans
Du 14/10 au 21/10 Portugal	Pluie de plumes sur la Ria de Aveiro *** Chaque automne, ce grand système lagunaire du sud-ouest de l'Europe accueille d'innombrables volatiles en route vers leurs quartiers d'hiver.	<i>guide : Karl Seyns</i> 910€/adulte ; 515€/enfant - de 12 ans ; 245€/sup. single
Du 20/10 au 21/10 Allemagne	Les volcans de l'Eifel À la découverte des volcans (éteints !) les plus proches de chez nous, dans l'Eifel allemande. Visite à l'intérieur d'une coulée de lave.	<i>guide : Carole Volon</i> 175€/adulte ; 45€/enfant - de 12 ans ; 13€/sup. single
Dimanche 21/10 Belgique	La traversée de Bruxelles Ouest : la biodiversité comme fil conducteur Bois, parcs, terrains agricoles, friches, cours d'eau et autres marécages recèlent d'une biodiversité hors du commun pour une grande métropole.	<i>guide : Bruno Verhelfen</i> 9€/adulte ; 5€/enfant 12 à 18 ans ; gratuit/enfant - de 12 ans
Du 25/10 au 29/10 France	L'Alsace : entre nature et gastronomie Un séjour varié en Alsace, parée de ses couleurs d'automne, où s'entremêlent nature, culture et gastronomie pour notre plus grand plaisir.	<i>guide : Dominique Ludwig</i> 485€/adulte ; 145€/enfant - de 12 ans ; 95€/sup. single
Samedi 27/10 Belgique	Le Bois des Rêves *** Découvrons ensemble quelles stratégies la nature a mises en place pour faire face à l'automne, au cœur d'un domaine aux biotopes variés.	<i>guide : Françoise Baus</i> ½ journée - 5€/adulte ; 3€/enfant 12 à 18 ans ; gratuit/enfant - de 12 ans
Du 02/11 au 04/11 France	Ballet de Grues cendrées au Lac du Der Dans un tintamarre de cris, les grands échassiers regagnent chaque soir les rivages du lac du Der pour y passer la nuit.	<i>guide : Quentin Goffette</i> 255€/adulte ; 70€/enfant - de 12 ans ; 75€/sup. single
Samedi 03/11 Belgique	Les arbres remarquables du Domaine Solvay à la Hulpe De nombreux arbres remarquables, parmi lesquels Hêtres, Chênes et essences exotiques, se partagent les paysages variés de ce magnifique parc.	<i>guide : Françoise Baus</i> 9€/adulte ; 5€/enfant 12 à 18 ans ; gratuit/enfant - de 12 ans
Dimanche 11/11 Belgique	La Fagne de Malchamps : haut plateau de landes et de tourbe Encore peu connue, cette "petite fagne" offre une variété de biotopes typiquement fagnards.	<i>guide : Dominique Ludwig</i> 9€/adulte ; 5€/enfant 12 à 18 ans ; gratuit/enfant - de 12 ans
Samedi 17/11 Belgique	Thuin : entre nature et culture Découvrons cette cité de Thudinie au riche patrimoine historique, culturel, aux paysages uniques et exceptionnels.	<i>guide : Gautier Ory</i> 9€/adulte ; 5€/enfant 12 à 18 ans ; gratuit/enfant - de 12 ans
Du 24/11 au 25/11 Belgique	Ardenne gourmande Quand beautés naturelles et saveurs gastronomiques se mélangent pour le plus grand plaisir de nos yeux et de nos papilles... Bon appétit!	<i>guide : Dominique Ludwig</i> 165€ ou 175€/adulte ; 75€/enfant - de 12 ans ; 35€ ou 45€/sup. single
Samedi 01/12 Belgique	Découverte du saumon, à Erezée *** Découvrez l'incroyable odyssée de ce poisson hors du commun et l'ambitieux projet mené à Erezée, visant à recréer son cycle complet de vie.	<i>guide : Dominique Ludwig</i> 9€/adulte ; 5€/enfant 12 à 18 ans ; gratuit/enfant - de 12 ans
Du 08/12 au 09/12 Pays-Bas	Les hivernants de Zélande *** En hiver, la Zélande est connue pour abriter de nombreux oiseaux nordiques, qui descendent pour profiter du climat plus clément.	<i>guide : Sophie Glotz</i> 185€/adulte ; 50€/enfant - de 12 ans ; 16€/sup. single
Samedi 15/12 Belgique	Durbuy, petit bijou blotti dans un écrin de verdure Blottie en pleine nature et baignée par l'Ourthe, la plus petite ville de Belgique renferme d'innombrables trésors.	<i>guide : Dominique Ludwig</i> 9€/adulte ; 5€/enfant 12 à 18 ans ; gratuit/enfant - de 12 ans
Du 30/12 au 01/01/2019	Réveillon Nature Destination et programme à définir	<i>guide : Dominique Ludwig</i>

Huldenberg, écrin de verdure au fil de l'eau

Au cœur du Brabant-Flamand, **Huldenberg nous réserve bien des surprises !** La Dyle se faufile à travers le Doode Bemde, réserve naturelle qui permet aux amoureux de la nature de découvrir mille et une facettes de ce que celle-ci peut nous offrir. **Faune, flore, tout s'y mélange de manière harmonieuse.** Certains s'y cachent, d'autres se montrent... Chuuut ! Je ne vous en dirai pas plus ! Et vous donne rendez-vous pour découvrir ensemble ce que cet endroit calme et paisible nous réserve.



C. De Myttenaere

Le samedi 28 avril 2018
Huldenberg

Le Fond des Vaulx, poumon vert de la Famenne



MT Famenne-Ardenne

La vallée du Fond des Vaulx, d'une superficie d'environ 15 hectares, se situe sur la Calestienne. **On trouve, dans ce havre de paix, des plantes ne poussant que sur les prairies calcaires**, comme des orchidées, le sceau de Salomon odorant, le genévrier, etc. On y trouve aussi des esmèces à plus large répartition comme le Cornouiller sanguin ou le fusain.

En ce mois de mai, nous profiterons du renouveau de la nature pour découvrir cette flore caractéristique, la faune environnante mais également les phénomènes karstiques de ce lieu, ses grottes et ses légendes.

Le dimanche 27 mai 2018
Marche-en-Famenne

Atelier de cuisine: saveurs des plantes sauvages comestibles

Osez la cuisine des plantes sauvages comestibles et **découvrez des recettes rapides à faire, pleines d'énergie et de vitamines !** Ce que nous préparerons ? Surprise ! Le menu sera adapté à ce que la nature nous offrira à cette période (variable selon les conditions météo). Nous dégusterons ensemble les plats cuisinés par vos soins et vous repartirez avec un cahier de recettes. Convivialité et gourmandise garanties !



M-C. Molle

Le samedi 16 juin 2018
Luttre

